



Fréttabréf

maí 2015

AÐALFUNDARBOÐ !

**Aðalfundur Tourette-samtakanna verður haldinn í maí, nánar til tekið
fimmtudagskvöldið 28. maí 2015 kl. 20:00 að Hátúni 10, í salnum á 9. hæð**

Dagskrá fundarins:

- * Venjuleg aðalfundarstörf
- * Félagsgjald ákveði
- * Kosning formanns til næstu tveggja ára
- * Kosning hluta stjórnar til næstu tveggja ára
- * Kosning skoðunarmanns og annars til vara
- * Önnur mál

Kaffi í boði félagsins og spjall að loknum aðalfundarstörfum.

Stjórnin vonast til að sjá ykkur sem flest.

Áður útgefnar bækur Tourette-samtakanna verða áfram á lækkuðu verði

Verðlækkunin á bókum samtakanna sem gefnar voru út fram til 2011 hefur mælst vel fyrir. Ýmsir skólar og bókasöfn hafa pantað og einnig margir einstaklingar.

Nú eru sem sagt þessar bækur allar seldar á sama verði, á verði þeirrar ódýrustu.

Verðlækkunin á bókapakkanum er um helmingsafsláttur. Vinsamlegast látið berast.



Sjá nánar www.tourette.is
ef smellt á tilboðshnappinn.

Tourette-samtökin hafa símanúmerið 8402210 og netfangið tourette@tourette.is
Ekki er fastur opnunartími á skrifstofu, sem er í Þjónustusetri líknarfélaga Hátúni 10b, en svarað er í símann á virkum dögum, yfirleitt eftir hádegið. Hægt er að hringja utan þess tíma, tala skilaboð og símanúmer inn á símsvarann og við höfum síðan samband við fyrsta tækifæri.

Tourette-kynningar – Á vefslóðinni www.tourette.is/Xodus.aspx?id=50&MainCatID=2 má sjá um efni varðandi bæði kynningar á Tourette í yngri og eldri bekkjum grunnskóla og um kynningar sem panta má fyrir starfsfólk skóla, vinnustaðahópa, o.fl.

Þeir sem hafa nýlega gengið í samtökin – Velkomið er að hafa samband með því að hringja eða senda tölvupóst. Getum skotið á fundi með fólki t.d. vegna erfiðleika í skóla o.fl.þ.h. Ef þið hafið ekki fengið tölvupóst innan mánaðar eftir að hafa skráð ykkur í félagið á vefnum þá hafið samband.

Tourette foreldrar og Tourette - Ísland á Facebook – Þeir sem vilja skrá sig í þessa Facebook hópa fari inn á www.Facebook.com, fara þar í Hópa/Groups, finna *Tourette foreldrar* eða *Tourette – Ísland* (skrá heiti hópsins í „search for groups“ svæðið) og sækja um aðgang. Þegar sótt hefur verið um aðgang fær stjórnandi hóps sjálfkrafa tölvupóst um það og getur samþykkt viðkomandi sem meðlim.

Minum á – Tilkynnið breytingar bæði á netföngum og heimilisföngum. Við fáum oft tilkynningar um úrelt eða yfirfull póstsvæði hjá tölvupóstþjónustum og sum ykkar geta þannig misst af tölvupóstum. Sendið okkur tölvupóst á tourette@tourette.is um breytingar. Minnum einnig á greiðslu árgjaldsins ef fólk hefur ekki þegar greitt. Það hefur verið óbreytt í mörg ár og er aðeins 1700 kr.

Sjónarhóll, ráðgjafamiðstöð – Félagsmenn í Tourette-samtökunum geta nýtt sér þjónustu Sjónarhóls. Þar er að finna fagfólk með reynslu og sem veitir hjálp í sambandi við ýmis mál. Margir okkar félagsmanna hafa nýtt sér þetta og fengið góðar úrlausnir. Heimasíða þeirra er www.sjonarholl.net



ADHD samtökin – Fylgist líka með starfi ADHD samtakanna, heimasíðan er www.adhd.is Þar er ýmis fróðleikur, upplýsingar um námskeið o.þ.h. og einnig margt frétt næmt fyrir okkur.

Tölvumiðstöð fatlaðra – Fylgist líka með vef TMF, þar má sjá nánar hvaða starfsemi og ráðgjöf er í gangi og dagskrá um námskeið er þar að finna á forsiðu, heimasíða þeirra er www.tmf.is Athugið að ekki kostar neitt að leita þar ráðgjafar og vægt verð er á námskeiðum þeim sem boðið er upp á.



Upplýsingavefur um stam – Þar sem stam er talsvert algengt hjá þeim sem eru með Tourette viljum við benda á félagið Málþjörgu, félag sem stendur fyrir fræðslu um stam, og heimasíðu þess sem er www.stam.is

Regnhlífarsamtök – Tourettesamtökin starfa undir hatti Öryrkjabandalags Íslands, ÖBÍ, og Umhyggju og hafa aðild að Sjónarhóli, ráðgjafarmiðstöð fyrir fjölskyldur barna með sérþarfir. Fylgist vel með fréttum og því sem fram fer hjá ÖBÍ og Umhyggju á



heimasíðunum www.obi.is og www.umhyggja.is Þar er ýmislegt að finna, ekki síst varðandi réttindi, aðstoð o.þ.h. Um þessar mundir er til dæmis hægt að fá viðtal hjá sálfræðingi á vegum Umhyggju án kostnaðar og hægt að sækja um dvöl í sumarhúsum sem Umhyggja hefur fengið tímabundna styrki til að reka. Fá má nánari upplýsingar um þetta á hverjum tíma með því að hringja á skrifstofu Umhyggju.